

## **Protocolo para reabertura gradual da Sede Esportiva para prática de atividades esportivas pelos Associados**

Nova Lima, 02 de setembro de 2020.

Prezados Associados,

O presente Protocolo estabelece as normas a serem adotadas para a retomada das atividades esportivas de maneira gradual conforme **Decreto 10.401 de 27 de agosto de 2020**, devendo ser respeitadas as orientações contidas neste documento, bem como as determinações do Governo Estadual, Municipal e/ou entidades competentes, até que se perdue a pandemia de Covid-19.

Esse protocolo passará por revisões, sempre que necessário, para atender a melhor prática de atividades a serem executadas.

### **A REABERTURA É EXCLUSIVA PARA OS ASSOCIADOS!**

#### **Recomendações Gerais:**

Não será permitida a circulação dos Associados nas dependências do Clube, a não ser que estejam se dirigindo para academia, pilates, quadras de tênis ou piscina semiolímpica;

Não serão aceitos convidados, somente Associados;

A presença de menores de 18 anos, somente com o acompanhante ou mediante autorização dos responsáveis;

Para retomada das atividades fica o Associado obrigado a utilizar máscaras na forma da Lei Municipal 2.781/2020, devendo também seguir as boas práticas de uso, remoção e descarte, assim como higienizar adequadamente as mãos antes e após a remoção, combinado com outras medidas de proteção e higienização, amplamente divulgadas;

Evitar o contato físico e aglomeração dentro das dependências da Sede Esportiva, mantendo-se há uma distância mínima de 2M (dois metros);

Cobrir completamente a boca e o nariz com lenço de papel ou usar o antebraço ao tossir e/ou espirrar;

---

Acompanhe todas as notícias em nosso site

[www.morrodochapeu.com.br](http://www.morrodochapeu.com.br)

'Avenida das Azaléias, 265 Morro do Chapéu - Cep 34010-540 - Nova Lima - MG  
Tel.: (31) 3547-4111 - E-mail: [morro@morrodochapeu.com.br](mailto:morro@morrodochapeu.com.br)

Evitar contato físico com superfícies em locais de uso comum;

Evitar tocar a boca e o nariz com as mãos, esfregar os olhos e, caso toque, faça a higienização com água e sabão e/ou álcool em gel 70%;

Higienizar as mãos com frequência com água e sabão e utilização de álcool em gel 70%, especialmente após contato físico em locais ou superfícies de uso comum.

O associado considerado em grupo de risco - maiores de 60 anos, asmáticos, diabéticos, infartados, fumantes e/ou hipertensos, dentre outros - declara-se ciente que deverá retomar às atividades observando o Decreto e orientações Municipais;

O associado considerado em grupo de risco declara ciente de que a recomendação dada pelo Morro do Chapéu é a permanência em isolamento e caso opte pela retomada da prática de esporte no clube, caso não exista impedimento, ficará condicionado ao cumprimento de todas as exigências dispostas neste documento;

O associado declara ciente de que as quadras de tênis funcionarão em horário reduzido e que a sua permanência será limitada ao horário agendado, sendo uma vez ao dia, dentro do horário de funcionamento estabelecido neste termo.

O associado declara ciente de que o descumprimento das medidas de prevenção poderá ocasionar a reavaliação do processo de retomada das atividades esportivas pelo Morro do Chapéu, inclusive com seu fechamento.

### **Do funcionamento e agendamento**

Para a prática esportiva fica estabelecido o seguinte horário de funcionamento: De segunda a sexta de 8:00h às 18h.

Os associados devem agendar com antecedência o interesse no uso da quadra de tênis, academia, pilates ou piscina pelo telefone (31) 3547-4207;

O associado titular e cada um de seus dependentes poderão efetuar agendamentos para as modalidades liberadas sendo limitado 01 hora para cada modalidade por dia (compreende-se a semana de segunda-feira a sexta-feira);

---

Acompanhe todas as notícias em nosso site

[www.morrodochapeu.com.br](http://www.morrodochapeu.com.br)

'Avenida das Azaléias, 265 Morro do Chapéu - Cep 34010-540 - Nova Lima - MG  
Tel.: (31) 3547-4111 - E-mail: [morro@morrodochapeu.com.br](mailto:morro@morrodochapeu.com.br)

O associado poderá solicitar o cancelamento do agendamento com até 24 horas de antecedência, liberando desta forma o horário para um novo agendamento;

O associado que tiver três faltas sem aviso prévio ou solicitar três cancelamentos sem respeito à antecedência prevista no item anterior ficará impedido de fazer agendamentos por sete dias. Em caso de reincidência o impedimento será de 30 dias;

Vagas limitadas a **10** associados para atividade de musculação, **04** associados para o pilates, **05** associados na piscina olímpica para prática de natação ou **06** associados para hidroginástica e **02** associados para prática de natação, por horário;

Não serão permitidas aulas avulsas. O acesso é exclusivo ao associado para qualquer modalidade esportiva;

Só será permitida a utilização das quadras de tênis 1, 2 e 3 externas. A quadra coberta permanecerá indisponível para a prática do esporte ou treinos;

Com relação às aulas de tênis, estas deverão ser agendadas diretamente com o professor que deverá fazer o agendamento, respeitando as regras estabelecidas neste termo. As aulas de tênis ministradas na Sede Esportiva serão autorizadas exclusivamente aos associados e dependentes cadastrados.

### **Das orientações gerais para uso exclusivo da academia e pilates para associados**

Para acesso a Sede Esportiva será checado a temperatura dos associados, funcionários e demais pessoas autorizadas antes de adentrar a academia, quadras de tênis, pilates ou piscina.

Não será autorizado a entrada de pessoas com temperatura de 37,5° C ou superior.

Respeitar o processo de agendamento e os horários de funcionamento estabelecidos;

Deverá ser respeitada a capacidade máxima de 10 alunos por hora para uso da academia, observando a recomendação de um usuário a cada 10m<sup>2</sup>;

Deverá ser respeitada a distância mínima de dois metros entre os usuários dos equipamentos, sendo três metros no caso de equipamentos de exercícios aeróbicos;

---

Acompanhe todas as notícias em nosso site

[www.morrodochapeu.com.br](http://www.morrodochapeu.com.br)

'Avenida das Azaléias, 265 Morro do Chapéu - Cep 34010-540 - Nova Lima - MG  
Tel.: (31) 3547-4111 - E-mail: [morro@morrodochapeu.com.br](mailto:morro@morrodochapeu.com.br)



A academia e o pilates serão bloqueados/fechados para limpeza completa a cada duas horas de funcionamento;

A higienização dos aparelhos de pilates serão realizados pelos instrutores;

Serão disponibilizados tapetes na entrada para que os usuários possam higienizar seus tênis;

As aulas em grupo só serão administradas caso o distanciamento físico seja respeitado e garantido.

### **Do Uso exclusivo da academia e pilates para associados**

O associado deverá fazer uso da máscara que **cubra o nariz, a boca e o queixo** para evitar as gotículas de saliva em todo o período de treinamento, conforme legislação vigente;

O associado deve evitar o compartilhamento ou empréstimo de toalhas, equipamentos ou outros utensílios de uso pessoal;

Ao terminar sua atividade o associado deve se retirar da área de treinamento e do clube;

O associado deverá higienizar o aparelho antes e depois do uso;

O associado deve evitar o contato físico com os demais usuários, sob qualquer situação;

O associado deve evitar a todo custo levar as mãos ao rosto;

O associado deverá trazer sua garrafa com água para hidratação própria.

Com relação às aulas de hidroginástica aos associados exclusivamente, estas deverão ser agendadas diretamente com o professor que deverá fazer o agendamento, respeitando as regras estabelecidas neste termo. As aulas de tênis ministradas na Sede Esportiva serão autorizadas exclusivamente também aos associados e dependentes cadastrados.

### **Das orientações gerais para o uso exclusivo da piscina e pilates para associados**

A piscina semiolímpica estará liberada para atividades esportivas, ficando vedada a utilização para lazer e/ou recreação;

---

Acompanhe todas as notícias em nosso site

[www.morrodochapeu.com.br](http://www.morrodochapeu.com.br)

'Avenida das Azaléias, 265 Morro do Chapéu - Cep 34010-540 - Nova Lima - MG  
Tel.: (31) 3547-4111 - E-mail: [morro@morrodochapeu.com.br](mailto:morro@morrodochapeu.com.br)



A piscina semiolímpica estará disponível para prática exclusiva de natação, com limite de **01** pessoa por raia e hidroginástica;

As raias estão disponíveis apenas para prática dos estilos da natação;

Será permitido 01 (um) associado por raia, mediante prévio agendamento;

Cada associado poderá fazer suas atividades por no máximo **01:00** hora;

Caso haja demanda, poderá ser estabelecido limite de tempo de uso inferior ao previsto acima;

Para a hidroginástica haverá o limite de no máximo 06 pessoas com distanciamento de **2 mts<sup>2</sup>**;

O associado deverá trazer seu material de treinamento, assim como sua garrafa com água;

O clube não disponibilizará qualquer tipo de material.

### **Do Uso exclusivo para associados da piscina para prática esportiva**

O associado deverá fazer uso da máscara fora da área da piscina, conforme legislação vigente;

É obrigatório o uso de chinelos na área da piscina;

O associado deverá estar devidamente trajado - **os guarda-volumes e vestiários não estarão disponíveis**;

O associado deve evitar o compartilhamento ou empréstimo de toalhas, equipamentos ou outros utensílios de uso pessoal;

Ao terminar sua atividade o associado deve se retirar do ambiente da piscina;

O associado deve evitar o contato físico com os demais nadadores, sob qualquer situação;

O associado deve evitar a todo custo levar as mãos ao rosto;

---

Acompanhe todas as notícias em nosso site

[www.morrodochapeu.com.br](http://www.morrodochapeu.com.br)

'Avenida das Azaléias, 265 Morro do Chapéu - Cep 34010-540 - Nova Lima - MG  
Tel.: (31) 3547-4111 - E-mail: [morro@morrodochapeu.com.br](mailto:morro@morrodochapeu.com.br)



O associado deve respeitar os profissionais disponibilizados pelo Clube para auxiliar na manutenção, controle e segurança do local.

### **Do Uso exclusivo para associados das quadras de tênis para prática esportiva**

Evitar o contato físico evitando o aperto de mãos com jogadores/oponentes ou ter qualquer tipo de contato físico antes, durante ou depois da partida;

Recomendamos que os praticantes evitem o uso dos banheiros;

Utilize álcool em gel 70% antes, durante e após a prática do esporte ou treino;

Use a máscara até o momento de entrar na quadra, e ao sair colocá-la imediatamente;

Recomendamos que cada praticante traga sua garrafinha com água e que não compartilhe toalhas ou itens pessoais;

Recomendamos que o tenista limpe seu equipamento de jogo antes e depois dos treinos ou prática do esporte;

Mantenha o distanciamento de pelo menos 2mts das pessoas e ao trocarem de lado cruze a quadra pelo lado oposto ao do seu adversário;

Recomendamos que cada tenista traga suas bolas de casa e quando não for possível utilizem bolas numeradas;

Recomendamos que o tenista use o pé e raquete para enviar a bola para seu adversário de treino;

Recomendamos que o associado não permaneça nas quadras após a prática do esporte ou treino.

### **Recomendações de saúde:**

Se você apresentar qualquer tipo de sintoma, este protocolo indica a procura imediata de auxílio de profissionais da saúde e sob qualquer hipótese alguma indica o seu retorno à prática esportiva;

---

Acompanhe todas as notícias em nosso site

[www.morrodochapeu.com.br](http://www.morrodochapeu.com.br)

'Avenida das Azaléias, 265 Morro do Chapéu - Cep 34010-540 - Nova Lima - MG  
Tel.: (31) 3547-4111 - E-mail: [morro@morrodochapeu.com.br](mailto:morro@morrodochapeu.com.br)



Se você tiver sintomas de COVID-19 dentro de 14 dias após a prática de qualquer esporte, você deverá informar a todos os agentes envolvidos e seguir a recomendação das autoridades locais;

Não praticar atividade esportiva caso você tenha tido sintomas ou esteve em contato com alguém com sintomas nos últimos 14 dias;

É obrigação de cada associado seguir e cumprir todas as restrições e recomendações governamentais, além de respeitar todas as restrições e recomendações descritas neste Protocolo

Atenciosamente,  
A Diretoria

---

Acompanhe todas as notícias em nosso site

[www.morrodochapeu.com.br](http://www.morrodochapeu.com.br)

'Avenida das Azaléias, 265 Morro do Chapéu - Cep 34010-540 - Nova Lima - MG  
Tel.: (31) 3547-4111 - E-mail: [morro@morrodochapeu.com.br](mailto:morro@morrodochapeu.com.br)



## TERMO DE RESPONSABILIDADE PARA USO DAS QUADRAS DE TÊNIS

**Ao Morro do Chapéu Golfe Clube**

**Eu,** \_\_\_\_\_

**Cota:** \_\_\_\_\_

Declaro estar em perfeitas condições físicas e de saúde e que estou ciente sobre a existência, extensão e perigos da pandemia de COVID-19, bem como dos riscos de contaminação a que estarei exposto nas aulas ou pratica do tênis, isentando o Morro do Chapéu de qualquer ônus ou responsabilidade em decorrência deste risco, que declaro estar assumindo de forma informada e consciente.

Declaro ter ciência das orientações gerais de saúde pública emitidas pela Organização Mundial de Saúde e, no Brasil, pelos Governos Federal, Estadual e Municipal para a mitigação da transmissão do Coronavírus e, em especial, das diretrizes emitidas pelo Morro do Chapéu Golfe Clube para o funcionamento e retorno gradual das instalações e atividades esportivas do clube.

Declaro ainda não estar enquadrado no Grupo de Risco COVID-19, conforme legislação e recomendações das entidades governamentais.

Nova Lima, \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Assinatura (quando impresso)

**OBS.:** Enviar o documento acima, preenchido, preferencialmente no corpo do próprio e-mail para ([cobrança@morrodochapeu.com.br](mailto:cobrança@morrodochapeu.com.br)) e/ou como anexo. Em caso de dificuldade, o mesmo poderá ser preenchido, impresso e entregue na administração.

• • • • •  
Acompanhe todas as notícias em nosso site

[www.morrodochapeu.com.br](http://www.morrodochapeu.com.br)

'Avenida das Azaléias, 265 Morro do Chapéu - Cep 34010-540 - Nova Lima - MG  
Tel.: (31) 3547-4111 - E-mail: [morro@morrodochapeu.com.br](mailto:morro@morrodochapeu.com.br)



## TERMO DE RESPONSABILIDADE PARA USO DA ACADEMIA E PILATES

**Ao Morro do Chapéu Golfe Clube**

Eu, \_\_\_\_\_

Cota: \_\_\_\_\_

Declaro estar em perfeitas condições físicas e de saúde e que estou ciente sobre a existência, extensão e perigos da pandemia de COVID-19, bem como dos riscos de contaminação a que estarei exposto enquanto praticar as atividades físicas nas dependências do clube, isentando o Morro do Chapéu de qualquer ônus ou responsabilidade em decorrência deste risco, que declaro estar assumindo de forma informada e consciente.

Declaro ter ciência das orientações gerais de saúde pública emitidas pela Organização Mundial de Saúde e, no Brasil, pelos Governos Federal, Estadual e Municipal para a mitigação da transmissão do Coronavírus e, em especial, das diretrizes emitidas pelo Morro do Chapéu Golfe Clube para o funcionamento e retorno gradual das instalações e atividades esportivas do clube.

Declaro estar ciente da retomada da cobrança da mensalidade no próximo boleto, bem como da mensalidade do mês no qual solicitei o retorno.

Declaro ainda não estar enquadrado no Grupo de Risco COVID-19, conforme legislação e recomendações das entidades governamentais.

Nova Lima, \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Assinatura (quando impresso)

**OBS.:** Enviar o documento acima, preenchido, preferencialmente no corpo do próprio e-mail para ([cobranca@morrodochapeu.com.br](mailto:cobranca@morrodochapeu.com.br)) e/ou como anexo. Em caso de dificuldade, o mesmo poderá ser preenchido, impresso e entregue na administração.

Acompanhe todas as notícias em nosso site

[www.morrodochapeu.com.br](http://www.morrodochapeu.com.br)

'Avenida das Azaléias, 265 Morro do Chapéu - Cep 34010-540 - Nova Lima - MG  
Tel.: (31) 3547-4111 - E-mail: [morro@morrodochapeu.com.br](mailto:morro@morrodochapeu.com.br)



## TERMO DE RESPONSABILIDADE PARA USO DA PISCINA

### Ao Morro do Chapéu Golfe Clube

Eu, \_\_\_\_\_

Cota: \_\_\_\_\_

Declaro estar em perfeitas condições físicas e de saúde e que estou ciente sobre a existência, extensão e perigos da pandemia de COVID-19, bem como dos riscos de contaminação a que estarei exposto no uso da piscina semiolímpica e prática das atividades físicas nas dependências do clube, isentando o Morro do Chapéu de qualquer ônus ou responsabilidade em decorrência deste risco, que declaro estar assumindo de forma informada e consciente.

Declaro ter ciência das orientações gerais de saúde pública emitidas pela Organização Mundial de Saúde e, no Brasil, pelos Governos Federal, Estadual e Municipal para a mitigação da transmissão do Coronavírus e, em especial, das diretrizes emitidas pelo Morro do Chapéu Golfe Clube para o funcionamento e retorno gradual das instalações e atividades esportivas do clube.

Declaro ainda não estar enquadrado no Grupo de Risco COVID-19, conforme legislação e recomendações das entidades governamentais.

Nova Lima, \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Assinatura (quando impresso)

**OBS.:** Enviar o documento acima, preenchido, preferencialmente no corpo do próprio e-mail para ([cobrança@morrodochapeu.com.br](mailto:cobrança@morrodochapeu.com.br)) e/ou como anexo. Em caso de dificuldade, o mesmo poderá ser preenchido, impresso e entregue na administração.

Acompanhe todas as notícias em nosso site

[www.morrodochapeu.com.br](http://www.morrodochapeu.com.br)

'Avenida das Azaléias, 265 Morro do Chapéu - Cep 34010-540 - Nova Lima - MG  
Tel.: (31) 3547-4111 - E-mail: [morro@morrodochapeu.com.br](mailto:morro@morrodochapeu.com.br)

## TERMO DE RESPONSABILIDADE CONCESSIONARIOS

Eu, \_\_\_\_\_ portador do CNPJ/CPF nº \_\_\_\_\_, **CONCESSIONÁRIO** responsável por \_\_\_\_\_,

declaro que irei utilizar as dependências da Sede Esportiva de segunda a sexta de 8:00h às 18h para \_\_\_\_\_, isentando o Morro do Chapéu Golfe Clube CNPJ Nº 17.353.673/0001-28 de qualquer responsabilidade de contaminação, especialmente por COVID-19, pelo uso da área ou equipamentos.

Na administração do respectivo espaço deverei observar os seguintes procedimentos:

- 1) Respeitar os horários previstos e agendamentos estabelecidos no protocolo;
- 2) Assegurar que os usuários, funcionários e representantes usem máscara nos espaços comuns;
- 3) Manter o local ventilado com as janelas e/ou portas abertas;
- 4) Higienizar equipamentos ou itens de uso comum antes e após o uso;
- 5) Colaborar para que não haja aglomeração;
- 6) Não liberar o acesso nas portarias de pessoas que não sejam associados do Morro do Chapéu

Declaro ter ciência que, diariamente, os espaços serão deverão ser limpos conforme exigências protocolares, bem como, da obrigatoriedade em mantê-los higienizados.

Assumimos inteira e total responsabilidade de reparação e comunicação ao Morro do Chapéu sobre eventuais sintomas relacionados à COVID-19 que possam ocorrer com alunos, funcionários ou quaisquer profissionais envolvidos na atividade.

Declaramos ter ciência das orientações gerais de saúde pública emitidas pela Organização Mundial de Saúde e, no Brasil, pelos Governos Federal, Estadual e Municipal para a mitigação da transmissão do Coronavírus e, em especial, das diretrizes emitidas pelo Morro do Chapéu Golfe Clube para o funcionamento e retorno gradual das instalações e atividades esportivas do clube.

Por fim, o declarante tem ciência que o funcionamento pode ser revogado a qualquer momento e tempo, a critério da diretoria, para atendimento das normas e orientações de saúde, bem como o horário alterado com o aumento ou diminuição diante da demanda de interessados pela utilização da área.

Nova Lima, \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Assinatura do Representante Legal

Acompanhe todas as notícias em nosso site

[www.morrodochapeu.com.br](http://www.morrodochapeu.com.br)

'Avenida das Azaléias, 265 Morro do Chapéu - Cep 34010-540 - Nova Lima - MG  
Tel.: (31) 3547-4111 - E-mail: [morro@morrodochapeu.com.br](mailto:morro@morrodochapeu.com.br)